

PATVIRTINTA
Kelmės „Kražantės“ progimnazijos
direktorius 2020 m. gruodžio 28 d.
įsakymu Nr. D-111

KELMĖS „KRAŽANTĖS“ PROGIMNAZIJOS PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ NAUDOJIMO IR LAIKYMOSI COVID-19 LIGOS GRĖSMĖS METU TVARKOS APRAŠAS

I. SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Prevencinių priemonių naudojimo ir laikymosi COVID-19 ligos grėsmės metu tvarkos aprašo (toliau – Aprašas) tikslas – supažindinti Kelmės „Kražantės“ progimnazijos darbuotojus su COVID-19 liga, prevencinėmis priemonėmis darbo metu ir veiksmais esant ekstremalios situacijos šalyje paskelbimui dėl naujojo koronaviruso plitimo grėsmės.

2. Naujasis koronavirusas (SARS-CoV-2) perduodamas nuo žmogaus žmogui, plinta per orą su kvėpavimo takų sekretų lašeliais, kuriuos žmonės išskiria į aplinką čiaudėdami, kosėdami ar iškvėpdami. Šio viruso sukeliama liga vadinama COVID-19.

II. SKYRIUS PREVENCINĖS PRIEMONĖS, VEIKSMAI DARBO METU

3. Progimnazijos visose patalpose yra rankų dezinfekcinio skysčio, sutartoje vietoje padėta vienkartinį veido kaukių. Darbuotojai yra atsakingi už priemonių racionalų ir teisingą naudojimą.

4. Darbuotojai būdami bendro naudojimo patalpose (koridoriuose, tualetuose ir pan.) turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones.

5. Atskiru nurodymu darbuotojams, esant poreikiui ir galimybei, yra sudaryta galimybė dirbti nuotoliniu būdu.

6. Darbo metu (ir po jo) reikia vengti žmonių susibūrimų, laikytis nuo kitų asmenų ne mažesniu nei 1 – 2 m atstumu. Įstaigoje vengti būriuotis, pavyzdžiui: pertraukų metu, prie spausdintuvo ir pan., atkreipti dėmesį į iškabintus plakatus įstaigos patalpose, laikytis jų nurodymų. Atstumo palaikymas padeda apsisaugoti nuo užsikrėtimo oro lašelinio būdu plintančio viruso.

7. Sveikinantis vengti tiesioginio kontakto su kitu asmeniu: nespauti rankos, neapsikabinti, nesibučiuoti.

8. Progimnazijoje tarp darbuotojų darbo vietų yra išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

9. Kartą per valandą arba kaip įmanoma dažniau vėdinti administracijos, ūkines, bendro naudojimo ir kitas patalpas. Vėdinant patalpas langą ar duris geriau atidaryti plačiai trumpam, nei laikyti ilgesnį laiką šiek tiek pravėrus.

10. Progimnazijos patalpos ir įvairūs paviršiai (stalai, palangės ir pan.) valomi bent kartą per dieną drėgnu būdu. Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, elektros jungikliai, kėdžių atramos ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu kaip galima dažniau, bet ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

11. Reguliarus rankų plovimas apsaugo nuo ant liečiamų paviršių galimai esančių užkrečiamųjų ligų sukėlėjų. Rankų plovimui naudoti vandenį ir skystą muilą (nerekomenduojama naudoti kieto muilo) arba skystą dezinfekcinį muilą. Jei nėra galimybės nusiplauti rankų vandeniu ir muilu – rankas dezinfekuoti.

12. Be reikalo neliesti įvairių paviršių (palangių, stalų ir pan.).

13. Darbuotojai turi vengti liesti veido sritį, o ypačingai – burną, nosį, akis. Veidą liesti galima tik nusiplovus rankas.

14. Kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinę servetėlę arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę, kad iščiaudimos ar iškosimos dalelės nepasklistų aplinkoje. Panaudotą vienkartinę servetėlę būtina

išmesti į šiukšlių dėžę, nusiplauti rankas su muilu ir vandeniu, jei nėra galimybės nusiplauti rankų, jas dezinfekuoti dezinfekciniu skysčiu.

15. Prieš pradėdant darbą ar darbo metu darbuotojui pajutus karščiavimo simptomus (bloga savijauta, mieguistumas, padidėjęs prakaitavimas, šaltkrėtis ir kt.) yra matuojama kūno temperatūra. Jei darbuotojo kūno temperatūra yra didesnė nei 37,3° C – darbuotojas negali pradėti ar tęsti darbo. Pakartotinas temperatūros matavimas su kitu termometru gali būti atliekamas pusvalandžio bėgyje. Užfiksavus kūno temperatūros padidėjimą (daugiau kaip 37,3° C) abu kartus – darbuotojas, tą dieną dirbti negali.

16. Darbuotojai turi nuolat atkreipti dėmesį ne tik į savo savijautą, tačiau ir bendradarbių, kolegų, ypatingai vengti kontakto su peršalusiais arba į gripą panašius simptomus turinčiais asmenimis.

17. Darbuotojai, buvę koncerte, teatre ar kitame masinio susibūrimo renginyje ar vietoje, ir gavę informacijos, kad 14 dienų laikotarpyje po įvykusio renginio jame dalyvavusiam asmeniui (-ims) yra nustatytas koronavirusas, arba turėję kontaktą su tokia renginyje dalyvavusiu asmeniu turi apie tai pranešti progimnazijos vadovui.

18. Darbuotojai darbo metu, Mokykliniame autobuse, veždami mokinius ar kitus asmenis, turi dėvėti kaukes, po kelionės turi automobilį dezinfekuoti dezinfekciniu skysčiu.

III. SKYRIUS

PREVENCINĖS PRIEMONĖS APTARNAUJANT MOKYKLOS LANKYTOJUS, MOKINIUS IR KITUS INTERESANTUS

19. Progimnazijos darbuotojams yra sudaryta galimybė ne rečiau kaip kas dvi valandas plauti rankas su muilu ir vandeniu arba jas dezinfekuoti dezinfekciniu skysčiu. Dezinfekciniai skysčiai yra padėti patogiose darbuotojams naudoti vietose.

20. Prie visų įėjimų į progimnazijos patalpas yra iškabinti prevenciniai plakatai, įspėjantys, kad sergantys asmenys negali patekti į progimnazijos patalpas, nurodantys bendrus reikalavimus besilankant progimnazijoje.

21. Į progimnazijos patalpas asmenys patekti gali tik dėvėdami apsaugines kaukes. Be kaukių asmenys į progimnazijos patalpas yra neleidžiami.

22. Prie įėjimo į patalpas yra rankų dezinfekcinio skysčio, skirto atvykusiems į progimnaziją asmenims.

23. Darbuotojai priimančios progimnazijos lankytojus turi dėvėti asmenines apsaugos priemones (nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones).

24. Progimnazijos bibliotekoje atneštos knygos yra laikomos (nenaudojamos) 24 val. prieš gražinant jas į lentynas tolimesniam naudojimui.

IV. SKYRIUS

PREVENCINĖS PRIEMONĖS VYKDANT MOKYKLOS VEIKLĄ

24.1. progimnazijoje pamokos mokiniams, kai yra įmanoma, vykdomos kontaktiniu būdu.

25. Darbuotojai, prieš prasidedant pamokai, pertraukos metu ir po pamokos turi išvėdinti klasę.

26. Pamokų metu mokytojai turi užtikrinti, kad mokiniai (5-8 kl.) dėvėtų nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones.

27. Mokymo proceso metu mokiniui pasireiškus karščiavimui (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiams (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) turi nedelsiant izoliuotis sveikatos priežiūros specialisto kabinete, kol atvyks tėvai (globėjai, rūpintojai) ir pasiims jį iš ugdymo įstaigos. Išskirtiniais atvejais mokinys Mokykliniu autobusu parvežamas namo.

V SKYRIUS VEIKSMŲ PLANAS GALIMO UŽKRATO ATVEJU

28. Dažniausiai pasireiškiantys simptomai užsikrėtus naujuoju koronavirusu (pasireiškia 2-14 dienų laikotarpyje, tačiau įtariama, kad kai kurie žmonės virusą gali perduoti dar iki simptomų atsiradimo):

- 28.1. karščiavimas;
- 28.2. kosulys;
- 28.3. pasunkėjęs kvėpavimas;
- 28.4. dusulys;
- 28.5. raumenų skausmas;
- 28.6. nuovargis;

28.7. papildomi mažiau specifiški simptomai gali būti: galvos ir raumenų skausmas, šaltkrėtis, nuovargis, vėmimas ir (ar) viduriavimas.

28.8. pajutus bent vieną paminėtą simptomą darbo metu ar esant namuose, darbuotojas turi:

Simptomai pasireiškė darbuotojui esant namuose:	Simptomai pasireiškė darbuotojui esant darbe:
<p>1. Simptomus pajautusiam darbuotojui konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu bei vykdyti jų nurodymus.</p> <p>2. Vadovas informuoja darbuotojus apie situacijos pasikeitimus (telefonu, el. paštu ar kt.).</p>	<p>1. Nurodo simptomus pajautusiam darbuotojui nedelsiant palikti darbo vietą, konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu bei vykdyti jų nurodymus.</p> <p>2. Informuoja visus darbuotojus papildomai pasirūpinti asmens higiena (plauti rankas vandeniu ir muilu mažiausiai 20 sekundžių, dezinfekuoti rankas).</p> <p>3. Vadovas informuoja darbuotojus apie situacijos pasikeitimus (telefonu, el. paštu ar kt.).</p>

28.9. pranešti apie tai progimnazijos vadovui;

28.10. konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. **1808** arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu bei vykdyti jų nurodymus;

28.11. toliau sekti savo savijautą ir informuoti progimnazijos vadovą apie pasikeitimus.

29. Saviizoliacijos metu darbuotojas turi vengti bet kokio kontakto su bendradarbiais, nesilankyti viešose vietose, kasdien matuoti savo kūno temperatūrą, stebėti savijautą jeigu įmanoma, vengti kontakto su šeimos nariais.

VI. SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

30. Tiek darbo, tiek nedarbo metu darbuotojas turi stebėti savo savijautą, ar neatsirado sveikatos sutrikimų. Pastebėjus negalavimus, būtina informuoti progimnazijos vadovą. Darbuotojai yra atsakingi už savo veiksmus, prevencinių priemonių naudojimą ir tinkamą elgesį karantino metu.

31. Darbuotojas, jausdamasis nesaugus (bijodamas užsikrėsti naujuoju koronavirusu), gali tartis su progimnazijos vadovu dėl papildomų apsaugos priemonių naudojimo.

32. Darbuotojas laikomas susipažinęs su šiuo dokumentu jį išsiunčiant el. paštu.

33. Aprašas gali būti peržiūrimas ir atnaujinamas pasikeitus teisės aktams.